

## Jídelní lístek ZŠ

|                                    |                     |                                                        |                          |           |
|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|-----------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>22.9.</b> | <b>polévka</b>      | zelná se šunkou                                        | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7      |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | kuřecí maso na rajčatech, rýže                         |                          | 1a        |
|                                    | <b>dezert</b>       | dezert                                                 |                          | 1a,6,8b   |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s citronem                            |                          | 7         |
| <b>Úterý</b><br><br><b>23.9.</b>   | <b>polévka</b>      | zeleninová se špaldovými knedlíčky                     | <b>obsahuje alergeny</b> | 1e,7,9,12 |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | fazolový guláš s vepřovým masem, kaiserka              |                          | 1a        |
|                                    | <b>dezert</b>       | švestka                                                |                          |           |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s pomerančem                          |                          | 7         |
| <b>Středa</b><br><br><b>24.9.</b>  | <b>polévka</b>      | cibulová                                               | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7      |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr                    |                          | 1a,7      |
|                                    | <b>dezert</b>       | ovocný jogurt                                          |                          | 7,8,8b    |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, voda s citronem                                   |                          |           |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>25.9.</b> | <b>polévka</b>      | ovarová s kroupami                                     | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,9      |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | hovězí pečeně na celeru, bramborový knedlík s cibulkou |                          | 1a,3,6,7  |
|                                    | <b>dezert</b>       | meloun                                                 |                          |           |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s citronem                            |                          | 7         |
| <b>Pátek</b><br><br><b>26.9.</b>   | <b>polévka</b>      | frankfurtská                                           | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a        |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | vepřové kostky v mrkvi, brambor                        |                          | 1a,7      |
|                                    | <b>dezert</b>       |                                                        |                          |           |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s pomerančem                          |                          | 7         |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich