

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 18.5.	polévka	z fazolových lusků	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	bulgur s kuřecím masem a špenátem, kyselá okurka		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 19.5.	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hrachová kaše, párek		1,1a,7,13
	dezert	ledový salát s ředkvičkou		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 20.5.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny s vepřovým masem (sýr, zakysaná smetana, rajčata)		1,1a,7
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 21.5.	polévka	květáková	obsahuje alergeny	1,1a,3
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance		1,1a,3,6,7,11,12,13
	dezert	salát z kysaného zelí s cibulkou		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 22.5.	polévka	cibulová s krutony	obsahuje alergeny	1,1a,3,9
	hlavní jídlo	vepřové maso v mrkvi, brambor		1,1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich