

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 15.9.	polévka	chlebová	obsahuje alergeny	1a,3
	hlavní jídlo	zapečený bulgur s kuřecím masem, špenátem a smetanou		1a,7
	dezert	ovocná kapsička		
	nápoj	čaj, voda s citronem		
Úterý 16.9.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 17.9.	polévka	zeleninová s krupicovými noky	obsahuje alergeny	1a,3,7,9
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, česnekový dip		1,1a,7
	dezert	dezert		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 18.9.	polévka	fazolová	obsahuje alergeny	1a,7,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem		1a,4
	dezert	rajčata s balkánským sýrem		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Pátek 19.9.	polévka	drožd'ová	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše		1,7,10
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich