

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 12.10.	polévka	kedlubnová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na bylinkách, rýže		1,1a,7
	dezert	ovocná kapsička		
	nápoj	ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 13.10.	polévka	zelná s klobásou	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem		1,1a,4
	dezert	zeleninový bar		7
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Středa 14.10.	polévka	zeleninová s krupicovými noky	obsahuje alergeny	1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor		1,1a,3,7
	dezert	okurkový salát		7
	nápoj	mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 15.10.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,9,10,11,12
	hlavní jídlo	kančí kýta v šípkové omáčce, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,9,10,11,12
	dezert	banán		
	nápoj	mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 16.10.	polévka	gulášová	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1,1a,3,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich