

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 12.1.	polévka	hrachová s krutony	obsahuje alergeny	1,1a,3,9,13
	hlavní jídlo	těstoviny se sušenými rajčaty, smetanou a parmezánem		1,1a,7
	dezert	dezert		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 13.1.	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	štěpánská hovězí pečeně, rýže		1,1a,3,13
	dezert	ananas		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 14.1.	polévka	zelňačka	obsahuje alergeny	1,1a,7
	hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše		1,1a,4,7
	dezert	mrkvový salát s jablkem		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 15.1.	polévka	telecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík		1,1a,3,7
	dezert	pomelo		
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		
Pátek 16.1.	polévka	brokolicový krém	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	hlavní jídlo	pečené kuřecí špalíčky, brambor		1,1a,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich