

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 4.5.	polévka	gulášová	obsahuje alergeny	1,1a
	hlavní jídlo	šunkofleky		1,1a,3,7
	dezert	červená řepa, okurkový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý 5.5.	polévka	z rybího filé s kapáním	obsahuje alergeny	1,1a,3,4,7
	hlavní jídlo	masovo-čočkové karbanátky, bramborová kaše		1,1a,3,7,13
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 6.5.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergeny	1,1a,1e,7,9
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, bulgur		1,1a,7
	dezert	puding s piškoty		1,1a,7
	nápoj	čaj, voda s citronem		
Čtvrtek 7.5.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík		1,1a,3,6,7,11,12,13
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 8.5.	polévka		obsahuje alergeny	
	hlavní jídlo			
	dezert			
	nápoj			

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich