

Jídelní listek MŠ

Pondělí 31.8.	přesnídávka	chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	ze zeleného hrášku		1,1a,7
	hlavní jídlo	bramborové šišky, červené zelí, voda s citronem		1,1a,3,7,9,13
	svačina	rýžový moučník s kokosem, mléko		1,1a,3
Úterý 1.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, žervé, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,11,12,13
	polévka	vločková		1,1d,7,9
	hlavní jídlo	cizrnové ragú, brambor, voda s pomerančem		1,1a,13
	svačina	rohlík, pomazánkové máslo, ochucené mléko		1,1a,7
Středa 2.9.	přesnídávka	chléb, pomazánka drožděvá, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	hrachová		1,1a,13
	hlavní jídlo	šunkofleky, okurkový salát, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	houska, perla, rajče, bílá káva		1,1a,7
Čtvrtek 3.9.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka salámová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše, voda s pomerančem		1,1a,4,7
	svačina	sójový rohlík, žervé, ochucené mléko		1,1a,6,7,11,12,13
Pátek 4.9.	přesnídávka	chléb, pomazánka špenátová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	krupicová s vejcem		1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, rýže, voda s citronem		1,1a,13
	svačina	loupáček, mléko		1,1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich