

Jídelní listek MŠ

Pondělí 30.6.	přesnídávka	bageta, pomazánka vaječná, mléko	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	zeleninová s vlasovými nudlemi		1a,9
	hlavní jídlo	dušená mrkev na smetaně, brambor, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, cappuccino		1a,7
Úterý 1.7.	přesnídávka	vanilkový puding, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cibulačka		1a
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na žampionech, rýže, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	rohlík, máslo, strouhaný sýr, mléko		1a,7
Středa 2.7.	přesnídávka	knüşpi plátek, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	květáková		1a,3
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	houska, rama, mléko		1a,7
Čtvrtek 3.7.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z olejovek, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	kapustová		1a
	hlavní jídlo	bramborový guláš, chléb, sirup, voda s pomerančem		1a
	svačina	sójový rohlík, pomazánkové máslo, mléko		1a,1b,6,7,11,12,13
Pátek 4.7.	přesnídávka	chléb, tavený sýr, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s kapáním		1a,9
	hlavní jídlo	špecle se šunkou a zelím, čaj, voda s citronem		1a
	svačina	banketka, medové máslo, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich