

Jídelní listek MŠ

Pondělí 26.1.	přesnídávka	cereálie s bílým jogurtem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	zeleninová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	srbská vepřová pečeně, rýže, voda s pomerančem		1,1a,13
	svačina	bavorský chléb, perla, kakao		1,1a,7
Úterý 27.1.	přesnídávka	bezlepkový chléb, pomazánka sýrová s kari kořením a okurkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,6,7
	polévka	hrstková		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, voda s citronem		1,1a,3,7,10
	svačina	banketka, pomazánkové máslo, mléko		1,1a,7
Středa 28.1.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,1b,1d,7
	polévka	gulášová		1,1a
	hlavní jídlo	hejk na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s pomerančem		1,1a,4,7
	svačina	kaiserka, žervé s jarní cibulkou, ochucené mléko		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Čtvrtek 29.1.	přesnídávka	chléb, pomazánka fazolová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	rohlík, máslo, džem, mléko		1,1a,7
Pátek 30.1.	přesnídávka	toustový chléb, tavený sýr, vařené vejce, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	květáková		1,1a,7
	hlavní jídlo	zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	máslový croissant, mléko		1,1a,3,6,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich