

Jídelní listek MŠ

Pondělí 22.9.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka budapeštská, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zelná		1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na rajčatech, rýže, čaj, voda s citronem		1a
	svačina	mini rohlíčky, perla, kakao		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
Úterý 23.9.	přesnídávka	jáhlová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1e,9,12
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, houska s podmáslem, voda s pomerančem		1,1a,1b,1c,1d,3,5,6,7,8,10,11,13
	svačina	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko		1a,7
Středa 24.9.	přesnídávka	toustový chléb, šunková pěna, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cibulová		1a,7
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, voda s citronem		1a,7
	svačina	bavorský chléb, máslo, cherry rajče, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 25.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka fazolová, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,12,13
	polévka	ovarová s kroupami		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na celeru, bramborový knedlík s cibulkou, voda s pomerančem		1a,3,6,7
	svačina	kaiserka, žervé, cappucino		1,1a,3,6,7,8,11
Pátek 26.9.	přesnídávka	veka, lučina, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	frankfurtská		1a
	hlavní jídlo	vepřové kostky v mrkvi, brambor, voda s citronem		1a,7
	svačina	kukuřičné trubičky, mléko		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich