

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  22.4.	přesnídávka	krupicová kaše s kakae, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	vločková		1a,1d
	hlavní jídlo	cikánský vepřový plátek, bulgur, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý  23.4.	přesnídávka	zapečené tousty se šunkou a sýrem, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík, řepík, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,12,13
	svačina	knüspi plátek, mini máslo, mléko		1a,7
Středa  24.4.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka budapešťská, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	masový krém		1a,9
	hlavní jídlo	rybí filé s hořčicovým přelivem, bramborová kaše, mrkvík, voda s citronem		1a,4,7,10
	svačina	houska, mléko		1a,7
Čtvrtek  25.4.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka avokádová, kakao	obsahuje alergeny	1a,1b,7,12,13
	polévka	hrstková		1a,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	banketka, ochucené mléko		1a,7
Pátek  26.4.	přesnídávka	veka, tavený sýr, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	ze zeleného hrášku		1a
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, tatarka z yofreshe, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,5,6,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich