

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 1.9.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	bramboráky, sirup, voda s citronem		1a,3
	svačina	chléb, rama, cappuccino		1a,7
Úterý 2.9.	přesnídávka	bageta, pomazánka mrkvová s pom. šťávou a medem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kapustová		1a,3
	hlavní jídlo	šunkofleky, červená řepa, sirup, voda s pomerančem		1a,3
	svačina	rohlík, pomazánkové máslo, mléko		1a,7
Středa 3.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,12,13
	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí nudličky na kari, rýže, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	toustový chléb, máslo, kakao		1a,7
Čtvrtek 4.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	krutí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	kaiserka, žervé, kapie, bílá káva		1a,7
Pátek 5.9.	přesnídávka	knuspi plátek, tavený sýr, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rajská s tarhoňou		1a
	hlavní jídlo	rybí stripsy, brambor, tatarka z yofreshe, džus, voda s citronem		1a,4,7,10
	svačina	mřížka jahoda-puding, mléko		1,1a,3,6,7,8,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich