

Jídelní listek MŠ

Pondělí 2.2.	přesnídávka	toustový chléb, žervé, mléko	obsahuje alergeny	1a,1a,7
	polévka	mrkvová		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí stripsy, bramborová kaše, voda s citronem		1,1a,3,6,7,9,10
	svačina	bavorský chléb, perla, strouhaný sýr, kakao		1,1a,7
Úterý 3.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka vaječná, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	dýňová		1,1a,7
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny, voda s pomerančem		1,1a
	svačina	rohlík, máslo, mléko		1,1a,7
Středa 4.2.	přesnídávka	bílý jogurt, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	lívanečky s džemem, čaj		1,1a,3,7
	svačina	houska, pomazánkové máslo, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 5.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka mrkvová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	česneková s krutony		1a,3,9
	hlavní jídlo	králík na zelenině, brambor, voda s citronem		1,1a,7,9
	svačina	croissant, máslo, kakao		1,1a,3,6,7,8,8a,8b
Pátek 6.2.	přesnídávka	kaiserka, žervé s paprikou, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,6,7,8,11
	polévka	cibulová		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, rýže, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	kukuřičná trubička, mléko		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich