

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>18.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	rýžová kaše s ovocem, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7,13
	<b>polévka</b>	z fazolových lusků		1,1a,7
	<b>hlavní jídlo</b>	bulgur s kuřecím masem a špenátem, kyselá okurka, voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	bavorský chléb, žervé, cappuccino		1,1a,7
<b>Úterý</b>  <b>19.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	rohlík, pomazánka drožďová s kapustou, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,3,7
	<b>polévka</b>	zeleninová s žitnými vločkami		1,1b,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	hrachová kaše, párek, ledový salát s ředkvičkou, voda s pomerančem		1,1a,7,13
	<b>svačina</b>	houska, lučina, horká čokoláda		1,1a,7
<b>Středa</b>  <b>20.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka čočková s mrkví, bílá káva	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,13
	<b>polévka</b>	hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1,1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	lotrinské těstoviny s vepřovým masem (sýr, zakysaná smetana, rajčata), voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	máslový crissant, ochucené mléko		1,1a,3,6,7,8,8a,8b
<b>Čtvrtek</b>  <b>21.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	knuspi plátek, pomazánka z rybího filé, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,4,7
	<b>polévka</b>	květáková		1,1a,3,7
	<b>hlavní jídlo</b>	bramborové špalíčky ve strouhance, salát z kysaného zelí, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	<b>svačina</b>	vícezrná houska, pomazánkové máslo, cerea nápoj		1,1a,1b,1d,3,6,7,8,11
<b>Pátek</b>  <b>22.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	cibulová s krutony		1,1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	vepřové maso v mrkví, brambor, voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	moučník, mléko		1,1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich