

Jídelní listek MŠ

Pondělí 15.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z ryb v tomate, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	zapečený bulgur s kuřecím masem, špenátem a smetanou, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	mini rohlíčky, pomazánkové máslo, kakao		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
Úterý 16.9.	přesnídávka	toustový chléb, perla, strouhaný sýr, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	kaiserka, medové máslo, bílá káva		3,6,7,8,11
Středa 17.9.	přesnídávka	cereálie s bílým jogurtem čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,3,9
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, česnekový dip, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	chléb, žervé, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 18.9.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka hrášková s bylinkami, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,12,13
	polévka	fazolová		1a,7,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, voda s citronem		1a,
	svačina	chléb, máslo, okurka, bílá káva		1a,7
Pátek 19.9.	přesnídávka	veka, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	drožděová		1a,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše, voda s pomerančem		1a,7,10
	svačina	meruňkové řezy, mléko		1a,6,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich