

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 15.12.	přesnídávka	vločková kaše, čaj	obsahuje alergeny	1,1d,7
	polévka	chlebová		1,1a,3
	hlavní jídlo	metýnky s tvarohem, mákem a ovocem, čaj, mléko		1,1a,3,7
	svačina	bavorský chléb, perla, mléko		1,1a,7
Úterý 16.12.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka celerová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,1b,6,7,8,9
	polévka	masový krém		1,1a,9
	hlavní jídlo	nugetky z lososa, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	máslový croissant, pomazánkové máslo se šunkou, mléko		1,1a,3,6,7,8,8a,8b
Středa 17.12.	přesnídávka	chléb, pomazánka drožděvá s pórkem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	fazolová		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, máslo, plátkový sýr, kakao		1,1a,3,6,7,8,11
Čtvrtek 18.12.	přesnídávka	toustový chléb, tavený sýr s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1,1a,3,9
	hlavní jídlo	čevabčiči, brambor, kečup, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	pletenka, lučina, mléko		1,1a,7
Pátek 19.12.	přesnídávka	veka, máslo, vařené vejce, kapie, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	rýžová		1,1a,9,13
	hlavní jídlo	šunkofleky, ledový salát, voda s pomerančem		1,1a,3
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,1d,5,6,7,8b

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **koryši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich