

Jídelní listek MŠ

Pondělí 12.10.	přesnídávka	šlehaný tvaroh s cereáliemi, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	kedlubnová		1,1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso na bylinkách, rýže, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	chléb, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, horká čokoláda		1,1a,7
Úterý 13.10.	přesnídávka	vícevrstvá houska, pomazánka celerová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,c,d,3,6,7,8,9,10,11
	polévka	zelná s klobásou		1,1a,7
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, voda s pomerančem		1,1a,4
	svačina	bavorský chléb, žervé s ředkvičkami, cappuccino		1,1a,7
Středa 14.10.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka z červených fazolí, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor, okurkový salát, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	pletenka, perla, cherry rajče, kakao		1b,d,3,8,10,11,13
Čtvrtek 15.10.	přesnídávka	pšenično-žitný chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,b,3,6,7,9,11,12
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží		1,1a,3,6,7,11,12,13
	hlavní jídlo	kančí kýta v šípkové omáčce, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,11,12,13
	svačina	bagetka, perla, plátkový sýr, ochucené mléko		1,1a,7
Pátek 16.10.	přesnídávka	obložený chlebiček (veka, máslo, vejce, šunka), kakao	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	gulášová		1,1a,7
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s citronem		1,1a,3,7
	svačina	rýžový chlebiček, mléko		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich