

Jídelní listek MŠ

Pondělí 12.1.	přesnídávka	tvorohový dezert, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	hrachová		1,1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s rajčaty, smetanou a sýrem, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý 13.1.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka drožďová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,11,12,13
	polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	štěpánská hovězí pečeně, rýže, voda s pomerančem		1,1a,3,13
	svačina	toustový chléb vícezrnný, žervé, mléko		1,1a,1b,1c,1d,1e,3,6,7,8,10,11
Středa 14.1.	přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,9
	polévka	zelňačka		1,1a,7
	hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, voda s citronem		1,1a,4,7
	svačina	croissant, pomazánkové máslo, mléko		1,1a,3,6,7,8,8a,8b
Čtvrtek 15.1.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka vaječná s ředkvičkou, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	svačina	kaiserka, máslo, strouhaný sýr, bílá káva		1,1a,1b,3,6,7,8,11
Pátek 16.1.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka budapešťská, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	brokolicový krém		1,1a,3,7
	hlavní jídlo	pečené kuřecí závitky, brambor, ovocný kompot, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	kobliha s nugátem, mléko		1,1a,3,6,7,8,8b,11,12

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich