

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 1.12.	přesnídávka	rýžová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	z červené čočky		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	bavorský chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý 2.12.	přesnídávka	toustový chléb, žervé s paprikou, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	zeleninová s žitnými vločkami		1,1a,1b,7
	hlavní jídlo	obalovaná treska, bramborová kaše, ovocný kompot, voda s pomerančem		1,1a,4,7,10
	svačina	mini bulka, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, mléko		1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11
Středa 3.12.	přesnídávka	chléb, pomazánka fazolová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7,13
	polévka	telecí vývar se zeleninou a masovou rýží		1,1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na celeru, bramborové špalíčky, voda s citronem		1,1a,3,7,9,12,13
	svačina	vícezrnná houska, medové máslo, mléko		1,1a,1b,1c,1d,3,5,6,7,8,10,11,13
Čtvrtek 4.12.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka vaječná se šunkou, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,3,7
	polévka	cibulová		1,1a,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně, dušená mrkev, šťouchaný brambor, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	podmáslová houska, ovocná přesnídávka, čaj		1,1a,1b,1c,1d,3,5,6,7,8,10,11,13
Pátek 5.12.	přesnídávka	veka, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	květáková		1,1a,3
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, rýže, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	listový závin se zeleninou, bílá káva		1,1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich