

Jídelní lístek MŠ

| | | | | |
|----------------------|--------------|---|-------------------|-----------------|
| Pondělí 22.2. | přesnídávka | rohlík, ovocný jogurt, čaj | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | chlebová | | 1a,3 |
| | hlavní jídlo | platýs na másle, bramborová kaše, řepík, voda s citronem | | 1a,4,7 |
| | svačina | chléb, rama, kakao | | 1a,7 |
| Úterý 23.2. | přesnídávka | chléb, pomazánka vaječná s ředkvičkou, mléko | obsahuje alergeny | 1a,3,7 |
| | polévka | z červené čočky | | 1a,13 |
| | hlavní jídlo | zapečené těstoviny s kuřecím masem a sýrem, čaj, voda s pomerančem | | 1a,7 |
| | svačina | sójový rohlík, bílá káva | | 1a,1b,6,7,11,13 |
| Středa 24.2. | přesnídávka | toustový chléb, pomazánka droždí s ovsnými vločkami, mléko | obsahuje alergeny | 1a,1d,7 |
| | polévka | zeleninová s rýžovými vločkami | | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | záhorácký závitok (zelí, slanina, česnek), bramborový knedlík, řepík, voda s citronem | | 1a,3,7,9,12,13 |
| | svačina | rohlík, mini máslo, mléko | | 1a,7 |
| Čtvrtek 25.2. | přesnídávka | slunečnicový chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko | obsahuje alergeny | 1a,1b,6,7,11,13 |
| | polévka | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou | | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | dobrovická hovězí roštěná (kapie, rajský protlak), bulgur, čaj, voda s pomerančem | | 1a |
| | svačina | houska, pomazánka tvarohová s česnekem, bílá káva | | 1a,7 |
| Pátek 26.2. | přesnídávka | bavorský chléb, pomazánka fazolová, čaj | obsahuje alergeny | 1a,13 |
| | polévka | rajská s rýží | | 1a |
| | hlavní jídlo | květákový mozeček, brambor, okurkový salát, řepík, voda s citronem | | 1a,3,7 |
| | svačina | kobliha, mléko | | 1a,3,7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich