

## Jídelní lístek MŠ

|                  |              |   |                   |                   |
|------------------|--------------|---|-------------------|-------------------|
| Pondělí<br>18.1. | přesnídávka  | rohlík, termix, čaj   | obsahuje alergeny | 1a,7              |
|                  | polévka      | rýžová  |                   | 1a,9              |
|                  | hlavní jídlo | pláty s bylinkovým masem a česnekem, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj, voda s citronem |                   | 1a,4,7            |
|                  | svačina      | chléb, mini máslo, mléko  |                   | 1a,7              |
| Úterý<br>19.1.   | přesnídávka  | podmáslový chléb, pomazánka avokádová, mléko  | obsahuje alergeny | 1a,7              |
|                  | polévka      | kapustová   |                   | 1a                |
|                  | hlavní jídlo | kynuté buchty s tvarohem a mákem, bílá káva, čaj, voda s pomerančem                       |                   | 1a,3,7            |
|                  | svačina      | sójový rohlík, mini sýr, kakao  |                   | 1a,1b,6,7,11,13   |
| Středa<br>20.1.  | přesnídávka  | slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj                                       | obsahuje alergeny | 1a,1b,6,7,11,13   |
|                  | polévka      | cibulová  |                   | 1a                |
|                  | hlavní jídlo | boloňská omáčka, těstoviny, mrkvík, voda s citronem                                       |                   | 1a,7              |
|                  | svačina      | rohlík, mini rama, mléko  |                   | 1a,7              |
| Čtvrtek<br>21.1. | přesnídávka  | zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko  | obsahuje alergeny | 1a,7              |
|                  | polévka      | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou  |                   | 1a,9              |
|                  | hlavní jídlo | hovězí maso na česneku, dušená mrkev, bramborové copánky, řepík, voda s pomerančem        |                   | 1a,7              |
|                  | svačina      | houska, pomazánka z paštiky, bílá káva  |                   | 1a,7              |
| Pátek<br>22.1.   | přesnídávka  | chléb, pomazánka tvarohová s kapií, kakao   | obsahuje alergeny | 1a,7              |
|                  | polévka      | z červených fazolí  |                   | 1a,13             |
|                  | hlavní jídlo | zapečené brambory s vepřovým masem, rajčatový salát, čaj, voda s citronem                 |                   | 1a,7              |
|                  | svačina      | ovesná tyčinka, mléko   |                   | 1a,1d,5,6,8,11,12 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich